

# CHARLY THOMASSON



Né le 03.04.1988  
 06.95.95.25.62  
 HYÈRES & BANDOL  
 charly.thomasson@gmail.com  
 www.charlythomasson.com

## COMPÉTENCES

### COACHING

Sportif individuel et de groupe  
 Accompagnement personnalisé  
 Tout types de problématiques  
 et de personnalités  
 (haut niveau, personnes âgées,  
 surpoids, anorexie, personnes  
 stressées, fatiguées...)

### MAITRISE EN SANTÉ NATURELLE

Praticien en énergétique chinoise.  
 Conseiller en phytomicronutrition  
 et aromathérapie.  
 Praticien en Respiration consciente

### INFORMATIQUE

Pack office - Très bonne maîtrise

### LANGUES ÉTRANGÈRES

Anglais - Niveau professionnel

### PERMIS

Permis B et véhiculé  
 Permis Mer (côtier)

## PERSONNALITÉ

### SPORTS

Arts martiaux, natation,  
 canoë, kayak, roller, escrime,  
 surf, renforcement musculaire.

### LOISIRS

Recherche, théâtre, lecture  
 comédies cinématographiques,  
 musique classique, gastronomie,  
 médecines douces.

### RECHERCHE

Sciences humaines,  
 Psychologie,  
 Santé alternative,  
 Développement personnel.

### MA DEVISE

Recherche,  
 Innovation,  
 Transmission

